



TVE Ahlen

TV Einigkeit Ahlen 1919 e.V.

100 Jahre Breitensport, Fitness und Gesundheit

Ein Verein.
Ein Mitgliedsbeitrag.
Viele Sportangebote.

Unsere Sportangebote im Überblick:

| Sportart | Angebote | Wochentag | Uhrzeit | Trainingsort | Altersgruppe |
|------------------------------|---|------------|-----------------|------------------------------|---|
| Aerobic | Aerobic mit Tae-Bo | Mittwoch | 19:30-21:00 Uhr | Alte Paul-Gerhardt-Schule | Frauen jeden Alters |
| Auspowern für Jungs | Ballspiele & Geräteturnen | Montag | 17:00-18:30 Uhr | Kleine Friedrich-Ebert-Halle | Jungen 5-10 Jahre |
| Badminton | Kinder und Jugendliche | Montag | 18:30-20:00 Uhr | Halle Overbergschule | 10-16 Jahre |
| | Eltern-Kind | Freitag | 18:30-20:00 Uhr | Halle Overbergschule | Kinder ab 10 Jahren mit Eltern |
| | Hobby | Dienstag | 20:00-22:00 Uhr | Halle Overbergschule | Ab 18 Jahre |
| | | Donnerstag | 20:00-22:00 Uhr | Halle Overbergschule | Ab 18 Jahre |
| | Männer | Montag | 20:00-22:00 Uhr | Halle Overbergschule | Männer ab 18 Jahre |
| | | Freitag | 20:00-22:00 Uhr | Halle Overbergschule | Männer ab 18 Jahre |
| Behindertensport | Ab 18 Jahre m. leicht. Bewegungseinschränkungen und geistigen Behinderungen | Dienstag | 18:00-20:00 Uhr | Halle Diesterwegschule | Ab 18 Jahre m. leicht. Bewegungseinschränkungen und geistigen Behinderungen |
| | Behindertensport Wassergymnastik | Mittwoch | 17:30-18:15 Uhr | Parkbad | Kinder mit Handicap |
| | | Mittwoch | 18:15-19:00 Uhr | Parkbad | Erwachsene m. leicht. Bewegungseinschränkungen |
| | | Mittwoch | 19:00-20:00 Uhr | Parkbad | Junge Leute mit Handicap |
| Gesundheit/Prävention | Wirbelsäulengymnastik & Entspannung | Mittwoch | 20:00-21:00 Uhr | Halle Diesterwegschule | Männer und Frauen jeden Alters |
| | Psychomotorisches Turnen f. Kinder | Dienstag | 15:30-16:30 Uhr | Alte Paul-Gerhardt-Schule | Kinder 3-7 Jahre |
| | | Dienstag | 16:30-17:30 Uhr | Alte Paul-Gerhardt-Schule | Kinder 3-7 Jahre |
| | Fit und Gesund ab 40+ | Donnerstag | 20:00-22:00 Uhr | Halle Diesterwegschule | Ab 40 Jahre |

| | | | | | |
|------------------------|-------------------------------------|------------|--|------------------------------|--------------------------------|
| Gymnastik Plus | Gymnastik ab 40+ | Montag | 17:30-19:15 Uhr | Neue Paul-Gerhardt-Schule | Ab 40 Jahre |
| Tai-Chi-Chuan | Männer und Frauen | Montag | 18:30-20:00 Uhr | Kleine Friedrich-Ebert-Halle | Ab 18 Jahre |
| | Männer und Frauen | Montag | 20:00-21:30 Uhr | Kleine Friedrich-Ebert-Halle | Ab 18 Jahre |
| Trampolin | 5-10 Jahre | Mittwoch | 16:30-18:00 Uhr | Halle Overbergschule | 5-10 Jahre |
| | 8-15 Jahre | Montag | 16:30-18:30 Uhr | Halle Overbergschule | 8-15 Jahre |
| | 12-18 Jahre | Mittwoch | 18:15-20:00 Uhr | Halle Overbergschule | 12-18 Jahre |
| | 12-18 Jahre | Donnerstag | 18:00-20:00 Uhr | Halle Overbergschule | 12-18 Jahre |
| Turnen | Eltern-Kind-Turnen | Donnerstag | 16:30-18:00 Uhr | Halle Overbergschule | Kinder bis 6 Jahren mit Eltern |
| | Geräteturnen für Mädchen | Donnerstag | 17:00-18:30 Uhr | Halle Overbergschule | Mädchen 6-10 Jahre |
| | | Donnerstag | 18:30-20:00 Uhr | Halle Overbergschule | Mädchen 10-18 Jahre |
| | Geräteturnen Talentschmiede Mädchen | Mittwoch | 16:30-18:00 Uhr | Halle Overbergschule | Mädchen 4-9 Jahre |
| Leistungsturnen | 5-10 Jahre | Dienstag | 16:00-18:30 Uhr | Halle Overbergschule | Absprache mit Trainern |
| | 5-10 Jahre | Freitag | 16:00-18:30 Uhr | Halle Overbergschule | Absprache mit Trainern |
| | Ab 11 Jahre | Dienstag | 16:30-18:30 Uhr | Halle Overbergschule | Absprache mit Trainern |
| | Ab 11 Jahre | Freitag | 16:30-18:30 Uhr | Halle Overbergschule | Absprache mit Trainern |
| Volleyball | Mixed | Mittwoch | 20:00-22:00 Uhr | Halle Overbergschule | Ab 16 Jahre |
| | Mixed | Freitag | 19:30-22:00 Uhr | Halle Overbergschule | Ab 16 Jahre |
| | Hobby Männer | Mittwoch | 18:00-20:00 Uhr | Halle Overbergschule | Männer ab 45 Jahre |
| Walking | Männer und Frauen | Montag | 18:00-19:15 Uhr (Sommer) 17:00-18:15 Uhr (Winter) | Treff Halle Overbergschule | Männer und Frauen |
| Zumba® | Zumba® for Kids | Montag | 16:30-17:30 Uhr | Halle Overbergschule | 6-9 Jahre |
| | | Montag | 17:30-18:30 Uhr | Halle Overbergschule | 10-14 Jahre |
| | Zumba® ab 16 Jahre | Montag | 18:30-19:30 Uhr | Halle Overbergschule | Ab 16 Jahre |
| | | Donnerstag | 18:00-19:00 Uhr | Halle Overbergschule | Ab 16 Jahre |